



毎年大盛況の職員によるものまね歌謡ショーが、今年はクリスマス会に開催されました。プレゼントを持って登場したはずのサンタとトナカイがいつの間にか歌い出し、その後に続く職員もコスプレをし、会場はどよめきと興奮に包まれ、中には感動で涙する方もおられました。石川さゆりさんのものまねを披露した職員は、着物で登場し、歌声とうつくしき観衆を魅了しました。感動だけではなく、しっかりと笑いも取るのがリハビリの持ち味で、金八先生や、薬師丸ひろ子も登場し会場のいたるところから笑い声が聞こえるほど大盛況でした。年に一度のものまね歌謡ショーを楽しみにされている方も多く、『毎月みたいわ。』との声も頂いています。来年はいつ開催になるか、どうかお楽しみに。

## クリスマス会



## もっと知りたい！ リハビリステーションピース

### 『こんな活動もしています』



家中どこでも活躍するアクリルたわしですが、ピースでは老松保育園に寄付をする2月12日にむけ、編み物が得意な方や、興味がある方にご協力いただき只今量産中です。

### 『季節を描く壁面制作』



雪の降る季節を連想させる昔話とえば、代表的なものに『笠地蔵』があります。12月から2月にかけて、ご利用者様と共に秋から雪の降る冬へと移り変わる様子を壁面に表現していきます。

### 2月のイベント

### 『節分祭』



今年は2月10日(火)に『節分祭』を開催します。皆様で邪気を払い、福を呼び込んで無病息災を願いましょう！

(写真は去年の節分祭の様子です。)

## モンテッソーリケア 特集



### 活動が笑顔をつくる

モンテッソーリケアを始めた当初は、慣れないご様子の利用者様でしたが、今では自ら選び活動されることが増えてきました。「今日は何をしようかな?」「カレンダーが作りたいんだけど」など、ワクワクした表情で活動に取り組まれています。積極的に楽しまれている皆様の姿を見ると、私もとても嬉しく、また、大きなやりがいを感じています。もちろん、全ての利用者様が自分から活動ができるわけではありません。中にはサポートが必要な方もおられますが、できるだけご自身でできるような方法を考え、見守っていきたいと思います。ご利用者様にとって、ピースが居心地の良い空間になり、我々職員はご利用の方の尊厳を守り、自主的な活動をサポートし、寄り添うことを大切にしています。

(寺中)



### モンテッソーリケアの 取り組み・活動



様々な自己選択活動(これら以外にも有。)

### 真剣に作品に向き合う姿

#### 絵手紙づくり

～指先を使う活動で脳の活性化～

今年の冬は、絵手紙づくりに取り組みました。お手本を見ながら、楽しそうに塗り進めて、みなさま丁寧に集中して仕上げておられました。完成すると、自分の作品を可愛がっているような満面の笑み!ご利用者さんの楽しんでいる様子がとても暖かい雰囲気、職員も嬉しい気持ちになりました。

### ～その人らしさを大切に～

モンテッソーリケアでは、ご利用者様の身体的、精神的な状態や状況に合わせて、その方の得意とする創作や塗り絵を提供し、「できたよ」「楽しい」と達成感を感じることにできるようにサポートしています。

リハビリの観点からも人それぞれの性格や生活背景をもとにその人らしさを大切にし、寄り添えるサポートをしていきたいと思っています。



作業療法士  
最相 伸彦

モンテッソーリケア紹介



Instagram



リハビリ  
紹介動画