

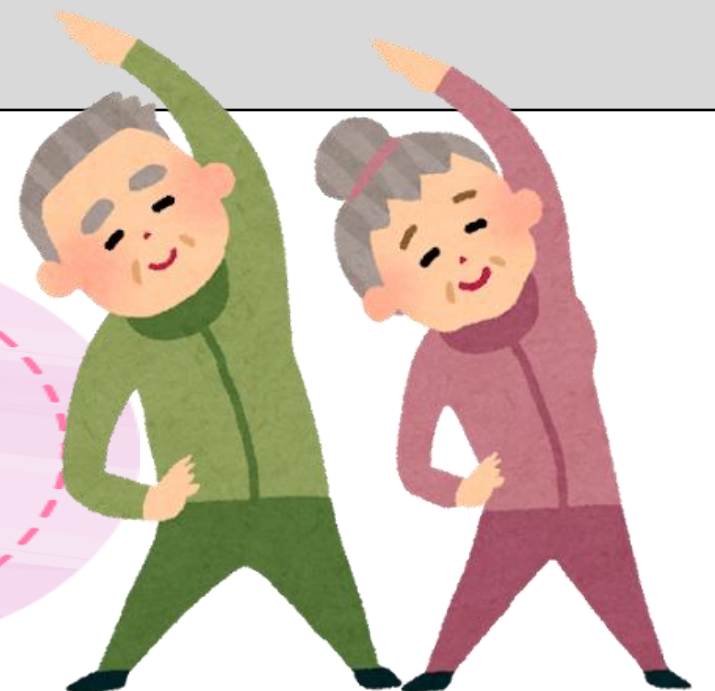
R7年度 元気教室 追加開催決定！



場所：倉敷西公民館		場所：倉敷労働会館	
		★追加開催★ 【転倒予防】 講師：管理栄養士の 杉原紗綾先生	11/25 (火) 第4火曜
1/6 (火) 第1火曜	笑うから楽しくなる「笑いの力」 レッツ笑いヨガ！！（30分） 笑いヨガ講師：小野けいこ先生 ★内容充実★人生会議（1時間） 講師：グリーン在宅クリニックの先生	1/20 (火)	
2/10 (火)	★追加開催★ 【フレイル予防：口腔】 講師：言語聴覚士の 大西徹也先生		

13時半～15時

皆様のご参加を
お待ちしております！！



倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

〒710-0826 老松町4-4-7

☎086-427-1191



会場案内



《場所》 どちらの会場にも参加できます

倉敷西公民館

八王寺町199-3



倉敷労働会館

稲荷町5-38



倉敷在宅総合ケアセンター

老松町4丁目4-7



参加は無料

- ・ 事前予約の必要はありません
- ・ 皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください

【ご利用いただける駐車場・駐輪場】

- 🚲 …倉敷工業前信号を入って左側
- 🚗 …平成病院駐車場

お問合せ：倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

☎ 086-427-1191