



日	月	火	水	木	金	土
	1 脳活性 ハートフル マツサージ	2 ゲーム	3 ハツラツ体操 チェアピクス	4 リハビリ小断 わかめ体操	5 カラオケ	6 休
7 ボール体操 脳活性	8 カラオケ	9 笑歌 ハートフル マツサージ	10 クリスマス会 	11 カナリア 合奏団 体活性	12 ゲーム	13 休
14 わかめ体操 ハートフル マツサージ	15 リハビリ小断 体活性	16 いきいきサロン	17 カラオケ	18 脳活性 ボール体操	19 カナリア 合奏団 椅子ヨガ	20 休
21 体活性 ハツラツ体操	22 カナリア 合奏団 棒体操	23 わかめ体操 椅子ヨガ	24 笑歌 ハートフル マツサージ	25 カラオケ	26 ボール体操 脳活性	27 休
28 笑歌 棒体操	29 ゲーム	30 	31 	1 	2 	3
年末年始はお休みをいただきます。(12/30~1/3)						

次回イベントのご案内

倉敷市林にある熊野神社へ

初詣に行きます。

寒さに負けず

新しい年の幸せを祈願しましょう！

日程(予定): 1月13日(火)~16日(金)

ピースガーデン倉敷
リハビリステーションピース
☎086-423-2001



👉 インスタグラム
随時更新中！