



篠笛の演奏会

吹く風に夏の気配を感じる季節となり、気づけば今年も折り返しを迎えました。6月10日、浩龍桜笛会に所属され、山陽新聞カルチャープラザにて篠笛講師として活躍されている藤田真知子先生をお招きし、「篠笛演奏会」を開催しました。藤田先生は、地域の施設などでも積極的にボランティア活動を行っておられます。篠笛は、日本の伝統的な木管楽器で、篠竹で作られた横笛です。当日は「さくら」「赤とんぼ」「川の流れるように」など、懐かし心あたたまる楽曲が演奏されました。ご参加の方々が自然と口ずさまれる姿も見られました。演奏の合間には、「ロケット遊び」や「飛ぶものなうんだ? ジェスチャーゲーム」などのレクリエーションも行われ、たくさん笑顔が溢れました。参加された方からは、「笛を吹くと腹筋はつくんですか?」との質問もあり、藤田先生からは「はい、鍛えられます。高音を出すときには、お腹の底からしっかりと息を出して演奏しています」と、興味深いお話をいただきました。

普段はなかなか触れる機会の少ない篠笛の音色を間近で聴き、心に響く貴重なひとときとなりました。(三宅)

もっと知りたい!

45

リハビリステーションピース

『五目並べ』



昼食を終えた後、ご利用の方同士が自然と声を掛け合い、「五目並べ」が始まりました。性別にとらわれず、「やってみたい」という気持ちを大切に、気の合う方と一緒に楽しむ姿が印象的でした。リハビリステーションピースでは、皆さまが「やりたいことを、やりたいように」心地よく過ごしていただける環境づくりを大切にしています。

作品集



ご利用の皆さまが描かれた絵手紙と、丁寧に書かれた習字を入口に掲示しました。季節感あふれる絵手紙はどれも心を和ませ、美しい筆致の習字はまるでお手本のよう。どれも力作ばかりです。毎月新しい作品を掲示させて頂く予定です。
※毎月飾っていた壁画は室内に掲示しました。

お知らせ 8月のイベント

『納涼祭』

8月13日(水)に『納涼祭』を開催します。盛り上がった去年と同じように、屋台やゲームなどを予定しています。利用日でない方も参加できますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



(写真は去年の夏祭りの様子です)

モンテッソーリケア 特集

12



昔を思い出しながら...

以前、広報誌の特集号でもご紹介させていただきましたが、「わたしのこころのシート」をご存知でしょうか? このシートには、生まれ故郷や幼少期の思い出、昔の趣味や特技などについての質問が記載されています。こちらをヒントに、いきいきとした時間を過ごすだけでなく、6月から週替わりの活動を行っています。

今回は、親しみのある活動として、「習字」「編み物」「絵手紙」「ゲーム(五目並べ・オセロなど)」に焦点を当て、ご提供しています。

「習字」では、書道の先生をされていた方に季節にちなんだお手本を書いていただき、それを参考に取組んでいます。

「絵手紙」では、季節を感じられる下絵を用意し、水彩絵の具で色づけを楽しんでいただいています。編み物では、「昔、子どもにセーターを編んでいたのよ」「座布団も作ったことがあるわ」といったお声を多くいただきました。かぎ針と毛糸を手に、編み図がなくとも器用に作品を編み上げられています。現在は、近隣の保育園へ「アクリルたわし」を寄付することを目標に、皆さまで力を合わせて編み進めておられます。ご希望の方には、ペットボトルカバーなどの個人作品にも挑戦していただいています。

これまでの人生や経験を知ることで、よりその方に合ったケアをご提供できると私たちは考えています。そしてそれが、「その人らしく暮らす」ことへとつながっていくのだと思います。これからも、お一人おひとりに寄り添ったあたたかなケアを大切にしてまいります。(小坂)



モンテッソーリケアの取り組み・活動

～ことわざかるた～

15時30分から「自己選択活動」の時間を設けています。1人では何をしたらいいかわからないという方ももちろんおられます。そんな時は、一緒にゲームをして過ごします。

この日はスタッフが読み手になり、「ことわざかるた」をしました。皆様の真剣なご様子が伝わりますでしょうか? たとえゲームであっても真剣勝負。スタッフも噛まずに読もうと必死でした。



スタッフからのメッセージ

一人ひとりに寄り添える場所に

モンテッソーリケアでは、一人ひとりの「できること」「やりたいこと」に寄り添うケアを大切にしています。

その方の身体的・精神的な状態に合わせ、得意なことや興味のあることに取り組んでいただけるよう、創作活動や塗り絵などを個別にご提案しています。

「できたよ」「楽しいね」と感じていただけるような、達成感と喜びを共有できる時間を目指しています。

お一人おひとりの性格や生活の背景を大切にしながら、心に寄り添うサポートをこれからも続けてまいります。

介護福祉士
金安 桃歩



モンテッソーリケア紹介



Instagram



社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001



リハビリ
紹介動画