



職員と一緒に

表示を念入りにチェック



セルフレジに挑戦！

真剣な眼差し

「これが好きなんよ」「仏壇にお供えする」など目的を持って買い物をする姿が印象的でした。今回、特に人気だったのは果物、お菓子、パンでした。ご利用の方々の好みを知ることができ、職員も嬉しい気持ちになりました。

レジでは、ご自身でお会計をしていただきました。中にはセルフレジに挑戦される方もおり、職員の見守りで画面タッチもスムーズにされていました。

「楽しかった」「また行きたいな」と、今回も多くの方に喜んでいただけたお買い物ツアーになりました。

店内では、カートを押すことで歩行が安定し、一石二鳥。広い売り場をじっくり見てまわられ、迷いながらも思い思いの商品を選ばれていました。普段、なかなかお店へ行く機会の少ない方々もいらつしやるため、「自分で選んで買う喜び」を感じられる貴重な時間となりました。

「何を買おうかな？」「ちゃんと決めて来たんよ」朝から楽しみにされている様子で、買い物リストのメモを持参されている方も多くいらっしゃいました。

色とりどりの花が咲き誇り、美しい季節となりました。

## お買い物ツアー第二弾



# モンテッソーリケア 特集

11



## 自己選択活動を通して

リハビリステーションピースでは、毎日15時30分から自己選択活動の時間を設け、ご利用の方が自ら活動を選択し取り組めるよう支援しています。過去の趣味や得意なこと、挑戦してみたいことを「わたしのことシート」からピックアップし、一人でも多くの方が楽しめるよう活動を工夫しています。ご利用の方は女性が多いのですが、裁縫や編み物を得意なことに記入している方が多くおられました。刺し子に取り組んだり、毛糸やかぎ針を持参して作品を編まれる方もいます。字を書くことが好きな方は、山陽新聞の「一滴一滴」を書き写したり、筆ペンで写経をされています。計算が得意な方は、そろばんをされる方もおられます。

男性は、囲碁や将棋、パズルなどに取り組まれ、手作業がお好きな方はカレンダーや壁面製作に職員や他利用者の方と交流されながら活動されています。

また、意欲的に活動に取り組まれる方もいれば、何をしてもいか分らない方やご自身で選択することが難しい方もおられます。そういう方々にはこちらからお声掛けをし、何人かで集まり、トランプやかかるた、箱積みゲームやジェンガなどをして過ごしています。

活動に集中される様子や、作品が完成したときの笑顔や達成感に満ちた表情を拝見するたびに、自己選択活動の大切さを実感します。

今後、ご利用の方一人ひとりに合わせ、その人らしさに寄り添うことが出来るよう、努めていきたいと思っています。



(畑)

## もっと知りたい！

42

## リハビリステーションピース



### 指先訓練

指先を動かすことは脳の活性化に繋がります。また、食事や家事、着替えなどの日常生活動作の維持、向上にも繋がります。リハビリステーションピースでは、実際にお箸、洗濯ばさみ、ボタンを使った指先訓練の動具をご用意し、ご利用の方々が楽しみながら自由に取り組める環境を整えています。

## 今月の壁面創作



3月の壁面制作は「ピースのひな祭り」でした。全職員のとびっきりの笑顔の写真を貼ったお内裏様とお雛様です。習字は得意の方にお渡しし、着物の色塗りや、お花作り、飾りつけも全てご利用の方主体で作っていただきました。ピースの入り口は春爛漫です。

お知らせ 5月のイベント

## 『備中子供神楽』

来たる5月5日(月)に岡山の郷土芸能である『備中子供神楽』の披露があります。子供たちの迫力満点の勇姿を是非生でご覧ください。ご利用日でない方も参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

(写真は昨年5月の子供神楽披露の時のものです。)



## モンテッソーリケアの 取り組み・活動

～創作活動～

デイサービスでは毎月、壁面装飾や季節に合わせたカレンダー制作を行っています。

その中で使用するパーツ作りを行っている一場面です。「色を塗ってください」、「型を取って下さい」といった簡潔な言葉で掲示し、興味を持たれた方や新しいことに挑戦してみたい方にご参加いただいています。

今回の色塗りでは「桜の花」でした。桜といえばピンクとイメージされる方が多いと思いますが、そんな概念にはとらわれず、赤やオレンジ、黄緑で塗られたり、全体に色を塗るのではなく端にだけ色付けしたりと、工夫を凝らしながら取り組まれる姿が見られました。自由な発想や表現の楽しさを感じていただけるよう取り組んでいます。



## スタッフからのメッセージ

### 生き生きとした生活を

モンテッソーリケアを取り入れてから、お一人おひとりが自ら選択し、活動に取り組まれる姿が増えてきたように感じています。

それぞれの「好きなこと」「得意なこと」「興味のあること」に自発的に取り組まれ、裁縫、パズル、プリント、塗り絵 など、毎日同じものに集中して取り組む方もいれば、新たなことに挑戦する方もいらっしゃいます。またその日の体調や気分に応じて活動を選ばれる方もおり、皆さまそれぞれのペースで過ごされています。

私たちスタッフは、ご利用の皆さまが デイサービスに来る楽しみを見つけ、生き生きとした毎日を送れるよう、これからもサポートしていききたいと思います。



介護士  
畑 ひかる

社会福祉法人全仁会  
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

## リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40  
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001



リハビリ  
紹介動画

モンテッソーリケア紹介



インスタグラム

