



『節分祭』

寒さの中にも少しずつ春の気配が感じられるようになりしました。立春を過ぎ、暦の上では春となった2月5日に、『節分祭』を開催しました。

まずは、赤鬼に扮したスタッフの挨拶からスタート。そして、ご利用の皆様には鬼に扮するために、鬼のお面を作っていただきました。皆さん真剣な表情で取り組まれ、にっこり笑顔の鬼や凛々しい表情の鬼など、個性あふれるお面が完成しました。

続いては、『福集め』を実施。できたばかりの鬼面を早速かぶっていただき、鬼に扮して「鬼は外！」ではなく、「福は内！」の掛け声とともに、新聞を丸めて作った豆を、大きな福の神の口めがけて投げ入れていただきました。力が入り、思わず立ち上がった投げける方もいらつしやるほど、盛り上がりしました。最後は、『豆まき』の曲に合わせて、全員で歌いながら楽しく踊りました。今年もスタッフ、ご利用の皆様とともに厄払いのご利益を受け、無病息災の一年を過ごせればと思います。ぜひご覧ください。(村上)

もっと知りたい！

41

リハビリステーションピース

『機能訓練』



当施設では、個別訓練に加え、小集団での機能訓練も実施しています。写真は平行棒を使った下肢筋力を鍛える運動の様子です。

他にも、屋外での歩行訓練や棒を使っての全身体操など、さまざまな運動を行っています。

お一人おひとりの身体の状態に合わせ、無理のない範囲で取り組んでいますので、安心してご参加いただけます。

今月の壁面創作



2月の壁面は『梅と鶯』を作りました。ご利用の方々がひとつずつ作って下さった梅の花を大木に咲かせています。色とりどりの梅の花と花に集まる鶯たちが完成しました。爽やかな春の訪れを感じます。

お知らせ 2025年4月のイベント

『お食事ツアー』

4月のイベントは

3月31日(月)～

4月4日(金)に

『お食事ツアー』を

予定しています。車窓からお花見をしながらドライブをして、お食事処で昼食を食べる予定です。ご参加お待ちしております。



(写真は昨年のお花見の様子です。)
※今年は車窓からのお花見予定です。

社会福祉法人全仁会

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001



リハビリ
紹介動画