

# リハビリステーション ピース 行事予定表

3月

2025年(令和7年)03月

| 日                 | 月               | 火                                                                                                                                   | 水               | 木                 | 金                        | 土   |
|-------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------|-----|
|                   |                 |                                                                                                                                     |                 |                   |                          | 1   |
|                   |                 |                                                                                                                                     |                 |                   |                          | 定休日 |
| 2                 | 3               | 4                                                                                                                                   | 5               | 6                 | 7                        | 8   |
| 自己選択プログラム・立位体操    | お買い物ツアー         |                                                                                                                                     |                 |                   |                          | 定休日 |
| ハツラツ体操<br>わかめ体操   | カナリア合奏団<br>体活性  | カラオケ                                                                                                                                | 笑歌<br>健幸体操      | 脳活性<br>体活性        | 棒体操<br>ハートフルマッサージ        |     |
| 9                 | 10              | 11                                                                                                                                  | 12              | 13                | 14                       | 15  |
| 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操                                                                                                                      | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操           | 定休日 |
| 笑歌<br>ボール体操       | ゲーム             | 棒体操<br>ハートフルマッサージ                                                                                                                   | ハツラツ体操<br>わかめ体操 | カナリア合奏団<br>健幸体操   | カラオケ                     |     |
| 16                | 17              | 18                                                                                                                                  | 19              | 20                | 21                       | 22  |
| 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操                                                                                                                      | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操           | 定休日 |
| ゲーム               | 笑歌<br>健幸体操      | ハツラツ体操<br>わかめ体操                                                                                                                     | カラオケ            | 棒体操<br>ハートフルマッサージ | フラワーアレンジメント<br>わかめ体操・体活性 |     |
| 23                | 24              | 25                                                                                                                                  | 26              | 27                | 28                       | 29  |
| 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操                                                                                                                      | 自己選択プログラム・立位体操  | 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操           | 定休日 |
| 棒体操<br>ハートフルマッサージ | カラオケ            | フラワーアレンジメント<br>カナリア合奏団・健幸体操                                                                                                         | ボール体操<br>脳活性    | 笑歌<br>ハツラツ体操      | ゲーム                      |     |
| 30                | 31              | 4月のイベントでは『お花見』を予定しております<br>3月31日(月)～4月4日(金)、4月7日(月)～4月11日(金)<br>桜の開花状況により日程調整をさせていただきます。<br>車に乗って春うらの桜並木を見に行きましょう。<br>ご参加お待ちしております。 |                 |                   |                          |     |
| 自己選択プログラム・立位体操    | 自己選択プログラム・立位体操  |                                                                                                                                     |                 |                   |                          |     |
| 脳活性<br>体活性        | ハツラツ体操<br>わかめ体操 |                                                                                                                                     |                 |                   |                          |     |



社会福祉法人全仁会  
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

**リハビリステーションピース**

倉敷市白楽町 40  
(倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001