



プレゼントを手に、ハイチーズ！



ハンドベルの演奏にうっとり
鈴を振ってリズム打ち♪

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
令和6年12月3日、「クリスマス会」を開催しました。当日はご利用日でない方も多くお越しいただき、大変賑やかな会となりました。

まず、皆様に鈴やマラカス等を手に取っていただき、「きよしこの夜」の曲に合わせてリズム打ちをしました。フロア全体に美しい音色が響きました。

続いて、「ピングゲーム」。1人1枚ずつ数字の書かれた紙をお配りし、箱の中から順番にカードを引いて番号を確認。該当する方には、サンタクロースとトナカイからプレゼントが手渡されました。番号が出なかった方にもプレゼントをご用意しており、皆様笑顔で受け取られ、大変喜ばれていました。職員による出し物では、ハンドベルの演奏やダンスを披露しました。ダンスでは『ヤングマン』を踊り、曲の『Y.M.C.A.』の部分で皆さんと一緒に踊る場面もあり、終始盛り上がりでした。

最後に、職員4名による「ロシアンルーレット」を行いました。用意したシニョークリームの中に1つだけ辛いものがあるというゲームでしたが、参加職員の演技が上手すぎて、誰が辛いものを食べたのか分からないほどでした。結果的には、辛いものは1つもなく、全員が美味しいシニョークリームを楽しんで無事に終わりました。

一足早いクリスマス会を、皆さんと共に満喫する楽しいひとときとなりました。
(畑)

新年あけましておめでとうございます



もっと知りたい！ リハビリステーションピース

39



『脳トレプリント』

写真は、点つなぎのプリントに取り組まれている様子です。他にも、計算問題や漢字の読み書き、間違い探しや文字の並び替えなど様々な種類のプリントを揃えています。ご利用の方自ら選び集中して取り組むことで、脳の活性化に繋がっています。

今月の壁面創作



12月の壁面創作は「クリスマスツリー」でした。三角形の型紙に緑や赤の毛糸を巻き、それを画用紙に貼り付けて大小2つのツリーを完成させました。また、折り紙で作成した様々な表情のサンタクロースたちが、今年もデイサービスの入り口で皆様を笑顔でお迎えしています。

お知らせ 2月のイベント

『節分祭』

2月5日(水)に

『節分祭』を予定しています。例年、鬼がやって来ますが、今年はお多福も登場するかな!? 皆さん一緒に無病息災を願いましょう。ご利用日でない方も参加できますので、お問い合わせください。



モンテッソーリケア 特集

10



これからのモンテッソーリケア

2022年の6月より新しい認知症ケアとして始めた「モンテッソーリケア」の取り組みも、2年半が過ぎました。

「本人が活動を選択できるような環境を整え、自分で活動を選んで取り組んでいただくことが、ご利用者の方にも職員にも定着してきているように感じています。」

意欲的に活動に取り組まれている方がいる一方で、活動に偏りが出てきている方がいることに気付きました。

「自分で選択することで、意欲的に活動できるといふメリットの反面、例えば、ご家族の希望や、在宅生活継続のために、身体を動かした方が良い方が、体操の時間になってもお好きな塗り絵に集中しすぎて、体操に参加されていないのです。さらに長時間同じ姿勢で座っていることで、立ち上がり時にひざに痛みが出たり、歩き始めに足元がふらついたりとといった様子も見受けられます。」

「このような状況を今後の課題として、その方らしく過ごしていただくこと、生活機能を少しでも維持・向上させることの両立、さらにはご家族の希望に沿うことができるよう、介護士やリハビリスタッフ、相談員などチーム一丸となり、より理想的なモンテッソーリケアに近づかせるべく、取り組みを続けていきたいと思います。」
(村上)



モンテッソーリケアの取り組み・活動

～パズル～

指先の訓練や脳の活性化にも効果があるとされているものの中にパズルがあります。

難易度を変えて2種類のピース数のパズルを準備し、ご利用の方がいつでもお好きな時に取り組んで頂けるように、手に取りやすい場所に用意しています。

1人で集中しながら取り組まれる方や、お隣や周りの席の方と相談しながら取り組まれる方と様々ですが、完成した時には皆さん「出来たあ!!」と笑顔で達成感を感じられ、次のパズルへ挑戦されています。



スタッフからのメッセージ

楽しみのある場所に

デイサービスをご利用の方一人ひとり、育った環境が違えば興味のあることや得意なことでも様々です。

昔やっていた縫い物や習字、塗り絵や勉強など、再び取り組むきっかけとなり、好きなことを楽しんでできる場所を作りたいと思っています。

しかし、年齢を重ねるとともに目が見えにくくなったり、指が動きにくくなったり、以前のように動けなくなったりと、思うようにできないことも増えてきます。そんな時こそ、私たちスタッフの出番です。リハビリスタッフや介護スタッフが工夫を凝らし、できることを見つけ、一人ひとりに合った環境やサポートを提供できるように心掛けています。

介護福祉士
淵本真由美



モンテッソーリケア紹介



インスタグラム



社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001



リハビリ紹介動画