



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。10月のイベントとして「お買い物ツアー」を実施しました。

参加希望の方々は3日間に分かれて、スタッフが付き添いながらピースガーデン倉敷のお隣にある天満屋ハピーズ老松店へお買い物に行きました。道中では、「何を買おうかな」「アレはあるかな」と話が弾み、皆様のワクワクしたご様子が印象的でした。

お店では、「こっちのほうが甘そうじゃなあ」と真剣な面持ちで果物を選ばれたり、日用品やお菓子を吟味しながら買い物かごに品物を入れられる姿が見られました。

レジでは、お財布を出してお釣りを受け取り、買ったものを自分のエコバッグにしまつて帰るまで一連の動作をスムーズに行うことができました。職員が一对一で付き添うことで、不安なくお買い物を楽しんでいただけたようです。

次回のお買い物ツアーでは、さらに少し遠出し、食料品だけでなく生活雑貨や衣料品なども選んでいただけに計画しております。

(村上)



お買い物ツアー



もっと知りたい！

38

リハビリステーションピース



『棒体操』

新しいプログラムの「棒体操」が始まりました。棒を持つことで、無理のない運動範囲で安全に体操ができるのが特徴です。主な効果として、「全身の柔軟性を保つ」「脳の活性化」「転倒予防」が期待されています。広告を細く丸めて作った棒を使って、掛け声をかけたり、コミュニケーションをとりながら全身の体操をしています。

今月の壁面創作



今月の壁面創作は「いちよう並木」でした。半分に折った紙を葉っぱの形に切り、上手に左右対称のいちようの葉をたくさん作られていました。台紙だけでなく、その外側にもいちようの葉を飾ることで、はらはらと落ちる落ち葉の情景を表現しました。

お知らせ 2025年1月のイベント

『新年会』



令和7年1月13日（月）に
新年会を開催します。

題して『新春!!歌謡ショー』
楽しい演目を用意しております。
ご利用日でない方の参加も
お待ちしております。
お気軽にお問合せください。

(写真は今年の新年会の様子です。)



社会福祉法人全仁会

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001

