



復活

8月より、人気のプログラム「フラワーアレンジメント」が復活しました。8月は22日(木)と28日(水)の2回開催しました。通常のご利用日ではない方も、フラワーアレンジメントの開催に合わせて、追加利用していただきました。

当日は、4人ずつ順番に机を囲み、見本を見ながら生けていただきました。昔習われていた方や初めての方、男性も参加して下さいました。皆さま真剣な表情で取り組んでおられ、だんだん思い通りに出来上がっていくことが嬉しい様子で、完成した時は、皆さま素敵な笑顔を見せてくださいました。

昔習っていたと言われる方は、体が覚えているように慣れた手つきでテキパキと生けておられました。中には本格的に水切りをされる方もおられました。生け方を悩まれている方はスタッフと一緒に楽しく参加されました。皆様、思い通りに個性溢れる「フラワーアレンジメント」が出来上がりました。参加されなかった方も、出来上がったフラワーアレンジメントを「覧」になられて「私もやってみたい」と、興味を持たれていく様子でした。今後も毎月開催を予定していますので、興味を持たれた方は、スタッフまで気軽にお声掛けください。(渚本)

※ご参加には材料費810円が別途必要です。

もっと知りたい！ リハビリステーションピース

36



『小集団ゲーム』

写真は、ある日のおやつ後の様子です。様々な大きさの箱を順番に積み重ねていく簡単なゲームですが、数人のご利用の方とスタッフが一緒にドキドキハラハラしながら盛り上がりました。小集団で取り組める、ワクワクするゲームを随時実施しています。

社会福祉法人全仁会

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001



リハビリ
紹介動画

今月の壁面創作



9月の壁面創作は「コスモス畑」でした。朝夕が涼しくなり、デイサービスの入り口もコスモス満開の秋を感じる壁面になりました。ご利用の皆さんと一緒に、折り紙を切ったり貼ったりして、カラフルに可愛らしくなるようにと色々な色を使って作りました。



お知らせ 11月のイベント

『紅葉狩り』

11月19日(火)～11月22日(金)、26日(火)に『紅葉狩り』を予定しています。

まきび公園(倉敷市真備町)の紅葉スポットを散策した後、「たけのこ茶屋」にてティータイムの時間があります。お楽しみに。ご利用日でない方も参加できます。お問い合わせください。



モンテッソーリケア 特集

9



【わたしのことシート】について

ご高齢の方、認知症の方でも、その人らしさを大切に生活を送れる様に... 過去の特集でもお話しした事がありますが、『ご利用の方がどの様な人生を歩んで来られたのか?』どの様な事が得意で、現在ではどの様な事に興味を持たれているのか? これらを知る事は、ケアをする上でとても重要なヒントとなります。そこで、大きな役割を果たしてくれるのが、『わたしのことシート』です。

このシートには、生まれ故郷や年少期の事、過去の仕事や自分の性格・特技・興味がある事など、多岐にわたる質問が並んでいます。

強制ではありませんが、サービスご利用開始時にこちらのシートへご記入いただくよう、ご協力をお願いしています。ご自身の記入が難しい方は、ご本人にお話をうかがったり、ご家族にお話をうかがったりして一緒に記入しています。

【わたしのことシート】の情報を元に、ご利用の方が、デいで過ごされる時間がイキイキしたものになるよう、様々なプログラムを考えています。

最近の例としては、縫製のお仕事をされていた方が、「得意ではないけれど、それなりに出来るのよ」と刺し子に取り組まれたり、普段は物事にあまり興味を示されない方が、カラオケでマイクを握って熱唱され、周囲を驚かせたり... 庭仕事がお好きな方にお花を植えて頂いたり... それらを通じて、新たな交流が生まれ、そして交友関係が広がったりと、良い連鎖が生まれているのを感じています。



素敵な歌声です♪



刺し子巾着を作成中 (叶)

モンテッソーリケアの 取り組み・活動

～洗濯物～

お1人が洗濯物を畳み始めると、周りの方々が『私もやりますよ』と手伝ってくださいます。微笑ましい瞬間です。役割・活動を通して五感に働きかけ、出来る喜びを感じ、ご利用の方のみならず介護スタッフも、共に「成功」と「達成感」を共有することができた場面でした。



スタッフからのメッセージ

コミュニケーションのひとつとしての活動

私は病院からデイサービスに異動し、モンテッソーリケアを知りました。病院では、できる作業や活動に限られていて、スタッフが選んで患者さまに提供することがほとんどでした。

モンテッソーリケアでは、一人ひとりが自分自身で作業を選択することができ、年齢や性別にかかわらず好きな作業をすることでその人らしい時間を過ごすことができると感じました。

それぞれ得意や苦手な作業がありますので、ご利用の方同士で教え合ったり、スタッフと相談して難易度を調整したり、素敵なコミュニケーションが生まれていると感じます。

創作活動を楽しみに来られていたり、実際に作品ができあがることで成功体験や達成感を感じることができ、ご利用の方々の充実した生活を手助けできていると実感しています。

作業療法士
井田 朱音



モンテッソーリケア紹介



Instagram

