



リハビリステーション ピース



紅組のトリは「ジンギスカン」



ノリノリで手拍子♪



決めポーズも完璧に「年下の男の子」を熱唱。



思わず笑みがこぼれます

春の日差しを感じ、桜の咲く季節となりました。3月7日にイベント「紅白歌合戦」を開催しました。感染対策の為、歌う事が出来ない期間が続いていましたが、徐々に制限も緩和され、皆で歌って楽しむことが出来るようになりました。そこで、紅組・白組に分かれ、制服やドレスに身を包んだスタッフが懐かしの曲やダンスを披露しました。紅組トップバッターは馬の姿で登場し「北酒場」を熱唱。それに対抗するのは、ピースのテレサテンが「別れの予感」を歌い上げました。その後もスタツが全8曲披露し、ご利用の方々も一緒に手拍子をしたり、曲に合わせて体操をしたり、楽器を鳴らしたりと盛り上がりました。

歌合戦と言うからには、どちらが良かったか勝敗を決めなくてはなりません。ご利用の方々に採点していただきました。1組ごとに紅組・白組良かった方のカゴに、丸めた新聞を入れて投票です。新聞を握りしめ「絶対こっちが良かった」と投票される方。悩みに悩んで投票される方…。結果は、白組の圧勝でした。

普段は表情の硬い方が、「楽しかったよー」と顔をほころばされている姿に嬉しく思いました。そして最後は、皆で「花」を大合唱し、笑顔溢れるひと時となりました。(渚本)

歌って踊って



カレンダーに使用する小物づくり



何をカレンダーに貼ろうかな。買い物気分♪

世界に一つのカレンダー
モンテッソーリケアを始めもうすぐ二年が経過します。当初は、自由にプリントを取れるように準備していても配られるのを待っていたご利用の方々が、今では来所後すぐに脳トレプリントを選びに行かれたり、「パズルがしたい」「マシントレーニングがしたい」などご自分のやりたいことを選んで取り組まれるようになっていきました。

当初から取り組んでいたカレンダー制作でも大きな変化がみられています。準備された見本通りに正確に作るうと、顔の表情を描くことも苦戦していましたが、今ではスタッフを呼ばなくてもご自分で考えたり、ご利用の方同士で相談して作っておられます。

切って貼るという単純な作業ですが、指先を使う事で脳の活性化につながります。更に、「どんな柄を選ぼうか」「どこに貼ろうか」など買い物をするかのようにワクワクしながら選んだり、時間を忘れ集中して作ることで完成したときの喜びも大きくなります。切る事が得意な方、細かい作業が得意な方、折る事が得意な方、ご自分の得意なことを分担し、みんなが作るカレンダーの準備からみんなで行っていただいています。

モンテッソーリケアを通じて、ご利用の方の変化だけではなくスタッフの意識も大きく変わってきたように思います。きれいな作品を作ってあげるのではなく、その人らしい物をご自分で考えて作る環境調整やサポートをこれからも続けていきたいと思っています。(渚本)

もっと知りたい！ リハビリステーションピース

30



『コードレスバイク』

リハビリマシン7台のうちの一つを紹介します。コードレスバイクは椅子に腰かけた姿勢で運動できる足漕ぎバイクです。体力の向上・体重の減少を目的としています。個々の体力に合わせ、リハビリスタッフが運動時間を確認してご提案いたしますので、安心してご利用いただけます。

今月の壁面制作



3月の壁面制作のテーマは「フェルトの吊るし飾り」でした。ちりめんの布を使ってかわいいうさぎや草履を、フェルトで桜やひし餅を作り、桃の節句をイメージしました。細かい作業が多く「分担当の方が早いから私はこれをするわ。」など声を掛け合って、あっという間に春らしい素敵な壁面が完成しました。

お知らせ 5月のイベント 『備中子供神楽』



5月3日(金)に備中子供神楽が舞いを披露してくれます。小・中・高生の迫力のある舞いにご期待ください。利用日でない方も参加できますのでお気軽にお問い合わせください。

モンテッソーリケアの 取り組み・活動



ご自分のやりたいことを

一日を通して、やりたいことを選択できる環境ですが、特にゆったりとした時間の中で集中できるのは全体でのプログラムの後、夕方の時間です。創作が好き同士が集まってフェルトやちりめんの布を使い吊るし飾りを作る方々、得意な習字を黙々とする方、何日もかけてぬりえに取り組む方や他にも協力してパズルをする方、スタッフとオセロを楽まれる方もおられます。その日その日でやりたいことは異なるものです。その時興味を持たれたことをしていただいている。毎日のルーティンで同じものをしていてもいい。その方がやりたいことを思い思いに過ごして頂ける環境を整えることを心がけています。

スタッフからのメッセージ

作業療法とモンテッソーリケア

「作業療法士は、ご利用の方々の健康と幸福を促進する為に、治療、指導、援助をさせていただく立場にあります。(日本作業療法士協会 作業療法士の定義より一部抜粋)」

デイサービスをご利用中に、モンテッソーリケアで導入した活動が行いづらい方がおられた場合、その活動がなぜ出来ないのかを一緒に考え、行いやすい環境を調整し、馴染みのある活動を提供しています。また、その方の身体機能だけでなく、過去の生活で大切にされていたことも含めて、他職種と共にケアの充実を図っています。

これからもお一人おひとりに心豊かにお過ごしいただけるよう、作業療法士としてサポートしてまいります。

作業療法士
田淵 涼

社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護
リハビリステーション ピース
倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3分)
☎086-423-2001



リハビリ紹介動画

