リハビリステーション　ピース　行事予定表

2024年(令和6年)4月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 お花見	4	5	6
	自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 カナリア合奏団 ボール体操	自己選択プログラム・立位体操 笑歌 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 音楽×脳活 健幸体操	定休日
7	8	9	10	11	12	13
自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ ボール体操	自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 音楽×脳活 わかめ体操	自己選択プログラム・立位体操 笑歌 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 カナリア合奏団 健幸体操	定休日
14	15	16	17	18	19	20
自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 わかめ体操	自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 カナリア合奏団 ボール体操	自己選択プログラム・立位体操 笑歌 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 音楽×脳活 健幸体操	定休日
21	22	23	24	25	26	27
自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ ボール体操	自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 音楽×脳活 わかめ体操	自己選択プログラム・立位体操 笑歌 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 カナリア合奏団 健幸体操	定休日
28	29	30				
自己選択プログラム・立位体操 ハツラツ体操 わかめ体操	自己選択プログラム・立位体操 ハートフルマッサージ 健幸体操	自己選択プログラム・立位体操 カナリア合奏団 ボール体操				

4月のイベントでは屋外活動「お花見」を予定しています。
4/1～4/5の日程で、バスに乗って桜見物に出かけます。暖かい春の日差しを浴びながら、心も体もリフレッシュしましょう。どうぞお楽しみに！
気になるプログラムがありましたら気兼ねなく職員までお問い合わせください。

社会福祉法人全仁会
複合型介護施設　ピースガーデン倉敷　通所介護
リハビリステーション ピース
倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)
☎086-423-2001
リハビリ紹介動画