リハビリステーションピース新聞

が落ちても気づかない職員に、 た。ご利用の方々は拍手と声

一員が、風船を落とさないようにフロアをリ

頭の上に紙風

、援を送りながら、

しまれていました。

開始前からやる気満々!

〜る気満々!周囲の方同士息を合」です。こちらは馴染みのある競技

WHII CHIMA



息を合わせた大玉転がし

締めくくりは万歳三唱で



真剣勝負! 巻き巻きタオル競争





職員の姿に大爆笑

池

まると同

中になりすぎて 時に配ら

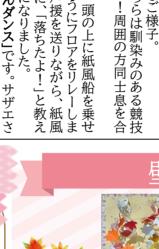
れたタオルを巻く競争です。踊りに夢

国歌が流れ、スクリーンに日の丸が映し出されると

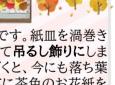
てを結び、職員も体操服に着替えスタンバ方にお越しいただきました。ご利用のにはました。今年もイベントを楽しみに

- 年に1度のビッグイベント

[だしが遅れ慌てたり、「巻けた!」と手を挙げて精







11月の壁面創作のテーマは「秋のきらめき」です。紙皿を渦巻き 状に切り、赤や黄色に色づいた葉っぱを貼って吊るし飾りにしま した。くるくるとカールした葉っぱが風になびくと、今にも落ち葉 が舞ってきそうです。トイレットペーパーの芯に茶色のお花紙を ちぎって貼って作ったみのむしは、それぞれ表情豊かで可愛らし いです。

もっと知りたい!

リハビリステーション



『健 *******

新プログラム「笑歌(しょうか)」の中で行っている「健口(けんこ う)体操」。童謡「かたつむり」の曲を「パタカラ」の4文字で歌いま 「パ」は唇を開け閉めする力を鍛え、食べ物をこぼすことなく 取り入れるようにします。「タ」は舌先を鍛えて食べ物を押しつぶ したり飲み込んだりしやすくします。「カ」は喉の奥を動かすことで 飲み込みをよくし、「ラ」は舌先を巻くことで口の中で食塊を作る 筋肉を鍛える効果があります。歌いながら楽しく食べこぼし 嚥防止につなげています。

社会福祉法人全仁会

ピースガーデン倉敷

倉敷市白楽町 40 (倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001



Instagram で 情報発信中!

お知らせ 1月のイベント

『新年会』





(写真は今年の新年会の様子です。)

来年1月10日(水)に 『新年会』を開催します。 お正月らしく巫女さんが登 場したり、鏡餅を模したゲー ムを企画中です。

ご利用日でない方も参加で きますのでお気軽にお問い

合わせください。