

共に笑い、汗を流して



紅葉が見ごろを迎える季節となりました。見事な秋晴れの11月1日、年に1度のビッグイベント「体育祭」を開催しました。今年もイベントを楽しみにされた多くの方にお越しいただきました。ご利用の方々はハチマキを結び、職員も体操服に着替えスタンバイ。国歌が流れ、スクリーンに日の丸が映し出されるといよいよプログラムの開始です。

初めの種目は「巻き巻きタオル競争」。「東京ブギウギ」の曲に合わせてダンスをし、曲が止まると同時に配られたタオルを巻く競争です。踊りに夢中になりすぎて出だしが遅れ慌てたり、「巻けた！」「手を挙げて精一杯アピールされたり皆様必死な様子。続いて「大玉転がし」です。こちらは馴染みのある競技だけに、開始前からやる気満々！周囲の方同士息を合わせ楽しんでいました。

次は「職員によるリレー」です。頭の上に紙風船を乗せた職員が、風船を落とさないようにフロアをリレーしました。ご利用の方々は拍手と声援を送りながら、紙風船が落ちても気づかない職員に、「落ちたよ！」「と教えてくださったりと、爆笑リレーになりました。

最後は職員による「サザエさんダンス」です。サザエさんのお面を付け、かつぼうを着た職員がコミカルな動きで息の合った踊りを見せ、会場を沸かせました。今年の体育祭も大変盛り上がり、楽しんでいただくことができました。今回掲載しきれなかった写真は、是非下記インスタグラムでご覧ください。

(※イベントは感染対策の下実施しています) (池口)



息を合わせた大玉転がし



真剣勝負！  
巻き巻きタオル競争



締めくくりは万歳三唱で



職員の姿に大爆笑

もっと知りたい！

26

リハビリステーションピース



『健口体操』

新プログラム「笑歌(しょうか)」の中で行っている「健口(けんこう)体操」。童謡「かたつむり」の曲を「パタカラ」の4文字で歌います。「パ」は唇を開け閉めする力を鍛え、食べ物をこぼすことなく取り入れるようにします。「タ」は舌先を鍛えて食べ物を押しつぶしたり飲み込んだりしやすくします。「カ」は喉の奥を動かすことで飲み込みをよくし、「ラ」は舌先を巻くことで口の中で食塊を作る筋肉を鍛える効果があります。歌いながら楽しく食べこぼしや誤嚥防止につなげています。

壁面創作



11月の壁面創作のテーマは「秋のきらめき」です。紙皿を渦巻き状に切り、赤や黄色に色づいた葉っぱを貼って吊るし飾りにしました。くるくるとカールした葉っぱが風になびくと、今にも落ち葉が舞ってきそうです。トイレトペーパーの芯に茶色のお花紙をちぎって貼って作ったみのむしは、それぞれ表情豊かで可愛らしいです。

お知らせ 1月のイベント

『新年会』



(写真は今年の新年会の様子です。)

来年1月10日(水)に『新年会』を開催します。お正月らしく巫女さんが登場したり、鏡餅を模したゲームを企画中です。ご利用日でない方も参加できますのでお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人全仁会

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40  
(倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001



Instagramで  
情報発信中！