



宙に浮いた?! 司会者



仲良く創作中



大好評の大正琴の演奏



ノリノリでレッツダンス♪

木々が美しく色づく季節になりました。10月11日に「ハロウィン」のイベントを開催しました。職員お手製のお化けやパネルでフロアは可愛らしく飾られ、三角帽子とホウキを持って魔女に扮した司会者が登場し、イベントが始まりました。

まずは、「サツマイモとカボチャ」の創作です。新聞紙を丸めて形を作り、紫とオレンジのお花紙で包んで最後に顔を付けました。続いて、完成したサツマイモとカボチャを使ってゲームをしました。職員の声掛けに合わせ、旗揚げゲームのように上げたり下げたり。職員の引っかけ問題につられて、笑いもこぼれ、とても楽しいゲームでした。

次は、職員の出し物「大正琴の演奏」です。曲は「たきび」と「村祭り」。琴の音色に合わせて多くのご利用の方々が口ずさんでいました。

最後は、「ハロウィンナイト」という曲に合わせて、全員でダンスをしました。簡単な振り覚え、職員の動きを見ながら、初見とは思えないほどの息の合ったダンスで、会場全員でノリノリで楽しみ、今月も大好評でイベントの幕を閉じることができました。

(※イベントは感染対策の下実施しています) (池口)



笑顔あふれる収穫祭

もっと知りたい!

25

リハビリステーションピース



『笑いヨガ』

先月紹介した新プログラム「笑歌(しょうか)」の中で行っているコンテンツの「笑いヨガ」をご紹介します。10分笑うと30分有酸素運動をしたのと同じ運動量になると言われています。また、笑うと免疫力が上がり元気になります。それは作り笑いでも同じこと。口角を上げることで脳は騙され、本当の笑い認識するそうです。最初は少し恥ずかし気なご利用の方々も、職員につられてどんどん笑顔に! いつの間にか本当に楽しくなり、皆でお腹を抱えて笑っています。

壁面創作



10月の壁面創作のテーマは「りんごパラダイス」でした。赤や緑、柄の折り紙を立体的に貼り合わせ、カラフルなりんごを作りました。写真では少し分かりづらいですが、りんごを盛っている器は茶色のクラフトペーパーを編み込んでカゴを表現しています。ポップで可愛いりんごを見ると気分も上がると、大好評です!



お知らせ 12月のイベント



『クリスマス会』



12月13日(水)に『クリスマス会』を開催します。ハンドベルの演奏を計画中♪今年もサンタクロースがやって来るでしょうか? ご利用日でない方も参加できますのでお気軽にお問い合わせください。

(写真は昨年のクリスマス会の様子です。)

社会福祉法人全仁会

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40

(倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001



Instagramで
情報発信中!