



正解はどっち？手作りのお花を上げて
答えるクイズ「歌っているのは誰でしょう」



男性も創作に夢中！

(※イベントは感染対策の下実施しています)

暖かい春の日差しを感じるようになりました。リハビリステーションピースでは、3月13日にイベント『桃祭り』を開催しました。

開会の挨拶が終わる、最初は「創作」です。事前にじゃばら折りにしていたピンクと白のお花紙を開いていただきました。出来上がったお花は桃の花のようです。付属の輪ゴムに指を通して右手にピンク、左手に白のお花を付けたら、続いてクイズ「歌っているのは誰でしょう」です。スライドに往年のスター歌手2名の写真が映し出され、歌っているのはどちらの歌手かを当てていただくクイズです。正解だと思ふ方の手を挙げていただくと、お花が揺れてとてもきれいでした。最後は本日の目玉、職員5名で結成したチーム「桃姫」による大正琴の演奏です。今日の為に練習を重ねた「うれしいひなまつり」と「早春賦」の2曲を披露しました。ご利用の方の中には、大正琴の経験者で、懐かしさを感じられた方もおられ、大変喜ばれていました。演奏後は、拍手喝采とアンコールで大盛況でした。今月のイベントも皆様の笑顔で満ち溢れていました。

(池口)

桃姫による大正琴の演奏

花咲き誇った桃まつり

もっと知りたい！ リハビリステーションピース



『ハツラツ体操』

「無理せず、楽しく、にっこり」をコンセプトにした「ハツラツ体操」は「今日も元気にやりましょう！」という職員の声掛けの後、皆で拳を上げてからスタートします。呼吸法と笑顔を意識し、姿勢の改善や筋肉強化などの様々な身体機能を高める運動と、指先を使う手遊びを交え脳の活性化を図ることを目的としています。写真は指先の運動と表情作りの体操です。とびきりの笑顔が素敵です。(毎週月・木曜日実施)

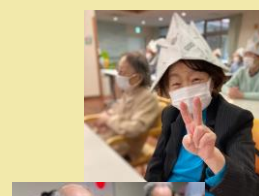
今月の壁面製作



3月の壁面創作は「菜の花畑」です。丸く切った画用紙に黄、橙、黄緑などの折り紙をちぎって貼り、菜の花を表現しました。全体のバランスを見て色を選んだり、小さな紙をつまんで糊で貼る作業は、脳の活性化や手先の運動にもつながっています。一足先にピースにも春が訪れたようで、フロアが一段と明るくなりました。



お知らせ 5月のイベント 『端午の節句』



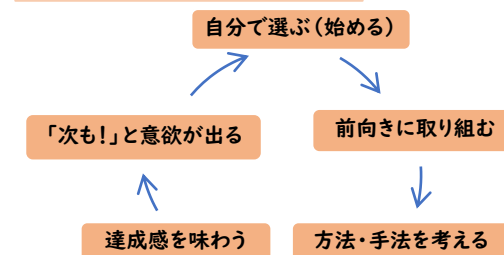
5月10日(水)に『端午の節句』のイベントを開催予定です。「鯉のぼり」制作と「歌詞穴埋めクイズ！」を行います。創作好きの方、音楽好きの方、ぜひご参加下さい。ご利用日でない方もご参加いただけますので、お声掛けください。

モンテッソーリケア 特集

3



選択からの好循環、活動サイクル



ハンガーモップ作り

『やりたい』から『できた』で笑顔に
モンテッソーリケアを始めて十カ月。ご利用の方が自分で活動を選んで、取り組むことが徐々に定着し、新しい活動も増えてきました。

ご利用の方から写真がしたいという声をいただき、「ペン習字」をご用意しました。筆ペンを使って、ひらがなや漢字、あいさつ文など初級から上級まで選んでいただけます。中には、昼食が終わると休む間もなく熱心に取り組まれている方もおられます。

難しい作業は苦手だけれど、手先を使った活動がしたいという方には、『針金ハンガーモップ』作りが人気です。ハンガーに毛糸を結び簡単な作業ですが、ひたすら繰り返すのでなかなか根気のいる作業です。「やってみたいけれどできるかな。」と不安な様子で始める方がほとんどですが、始めてみると夢中になって「もう少しやらせて」と集中して取り組まれる姿を目にします。

「自分で選択した」活動であれば多くの方が長時間集中して取り組め、「繰り返し」ことでより高い「集中」が生まれ、完成したとき「達成感」を得ます。この活動サイクルを繰り返すことが自立へとつながります。実際に自分で作り上げ、完成したモップをみて、「テレビ台を拭こうかな」、「家族に見せてあげたい」、「次は何を作ろうかな」というご利用の方のワクワクした表情や満足された声をいただき、職員も一緒に喜びを感じ、また次につなげていきたいと思っています。

(渚本)

モンテッソーリケアの 取り組み・活動



カレンダー作り ～考えながら自分で作る～

毎月の『カレンダー』作りについてご紹介します。カレンダー作りは職員が教えたり一緒に作るのではなく、ご利用の方が自分で作成できるよう工夫しています。工程を写真に撮り、ご利用の方が一人でも作れるよう、分かりやすく手順書を作ります。材料と手順書、見本をひとまとめに準備しており、自分のペースで作っていきます。切ったり、貼ったり、折ったりと様々な手作業を楽しみ、季節を感じながら行えるように工夫しています。一人ひとりの出来ること、難しいことに合わせて支援をすることで「自分で作った」という達成感を感じていただけるようなカレンダー制作を目指しています。

スタッフからのメッセージ

～ご利用の方の変化を見て～

モンテッソーリケアを始めた当初は、慣れない様子の利用者様でしたが、今では自ら選び、活動されることが増えてきました。「今日は何をしようかな?」「カレンダーが作りたいんだけど」など、ワクワクした表情で活動に取り組まれています。積極的に楽しんでいる皆様の姿を見ると、私もとても嬉しく、また、大きなやりがいを感じています。もちろん、全ての利用者様が自分から活動ができるわけではありません。中にはサポートが必要な方もおられますが、できるだけご自身でできるような方法を考え、見守っていきたいと思います。ご利用の皆様にとって、リハビリステーションピースが居心地の良い空間になり、穏やかに過ごしていただけることを願っています。

介護福祉士
池口 紀子



社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3 分)

☎086-423-2001



リハビリ
紹介動画

モンテッソーリケア紹介



Instagram

