



モンテッソーリケア特集について

今年6月から、『モンテッソーリケア』と呼ばれる認知症ケアを取り入れていきます。これは、子どもの主体性や尊厳を尊重する幼児教育法、「モンテッソーリ教育」を介護の現場に取り入れたものです。新型コロナウイルスの影響で集団レクリエーションやカラオケなど、皆さまが楽しみにされていた活動に制限が必要となりました。ご利用の方がいつまでも楽しみや役割を持つこと、自立し、自分らしく過ごすことが大切であると考え、モンテッソーリケアを取り入れました。

ご利用の方との関わりの中から興味を持たれた活動を準備し、自由に選択し取り組める環境を整えました。ご自分で『活動を選択する』ことで意欲が湧き、意欲が湧くと活動に集中できる。この流れが、脳を活性化し、認知症予防だけでなく全てのご高齢者に生き生きとした活動サイクルを生み出すといわれています。

日本ではモンテッソーリケアを取り入れている介護施設はまだ少なく、先行している海外の情報や活動、資料を参考に、我々職員はご利用の方の尊厳を守り、自主的な活動をサポートし、寄り添うことを大切にしています。

モンテッソーリケアを取り入れて現在4カ月が経ちました。生き生きと活動するご利用の方の様子を3ヶ月に一度、こちらのモンテッソーリケア特集としてお伝えしてまいります。



日頃の感謝を込めて

9月19日は敬老の日。リハビリステーションピースでは日頃の感謝と敬意を込めて、9月16日にイベント「敬老会」を開催しました。

まず最初に「長寿のお祝い」からスタートです。今年、傘寿(80歳)から白寿(99歳)をお迎えになられる方に代表して前に出てきていただき、お祝いしました。

続いて職員による「手品」の時間。銀の玉を宙に浮かせるなど数種類の手品を披露しました。練習の甲斐あり、本番は大成功!「どうなっとなん?」「すごい!」と大盛り上がりでした。その後は皆で折り紙で「亀」を作りました。事前に職員が作成したメッセージカードに貼って完成です。会のクライマックスは職員による踊り「ソーラン節」です。特訓の成果でキレイのある踊りにテンポよい音楽でまるでフロア全体がお祭り会場になったようでした。ご利用の方々の笑顔に、私たち職員もパワーをいただきました。これからもお元気なまま、続けてピースに通っていただけますように。

(※イベントは感染対策の下、実施しております。)



もっと知りたい! リハビリステーションピース



『わかめ体操』

「若返りを目指す」体操、略してわかめ体操。スポーツの動きを応用したスポーツ体操や、日常生活動作に着目したタオル体操を行っています。合間に職員の面白トークも交え、笑いながら体を動かし、無理なく楽しめる内容になっています。(毎週日曜日実施)

社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩3分)

☎086-423-2001

リハビリ紹介動画

9月の手作り工房



9月の壁面創作は秋らしい「コスモス」でした。コスモスの花型にスポンジで絵の具を含ませ、ペタペタと押しつけて色付けしました。茎の部分は絵がお得意のご利用の方に代表して描いていただきました! とんぼは切り絵になっています。

お知らせ 11月のイベント 『収穫祭』

11月16日(水)に『収穫祭』を開催予定です。収穫をお祝いし演奏会やカレンダー作りなどを行う予定です。ご利用日でない方もご参加いただけますので、お声掛けください。

(写真は昨年の様子。大正琴、ギター、ピアノでの演奏会を実施。)

モンテッソーリケアの取り組み・活動



お裁縫 ~指先を使う活動で脳の活性化~

活動の中に『お裁縫』を取り入れています。針やはさみを使う作業は、紛失やケガなどの心配もありますが、モンテッソーリケアではその方の出来る事、得意とされる事に目を向け、可能な限り見守ります。いざ針仕事を始めると、職員の心配をよそにご利用の方は慣れた手つきで縫い上げられます。昔は当たり前だった針仕事、今でも当時の感覚はそのままです。指先から刺激を受けることで脳が活性化され認知症予防に繋がります。

スタッフからのメッセージ

~心ひとつに~

リハビリステーション ピースは「人としての喜びを創造する」をコンセプトとし、リハビリ専門職による機能訓練・多彩なプログラムに加え、2022年6月より新しい認知症ケア「モンテッソーリケア」をはじめました。準備から数えると半年ほど経ちますが、ご利用の方おひとりおひとりの“その人らしく”を大切にすることが明確になり、職員の熱意、団結力を感じています。これからも心ひとつに、リハビリステーション ピースのモンテッソーリケアの提供をご利用の方と楽しみながら形作っていければと思っておりますので、ご期待ください!

管理者
理学療法士
妹尾 祐介

モンテッソーリケア紹介

Instagram