

懐かしの
童謡・唱歌クイズ



鯉のぼり制作



じゃんけん大会
勝ち残り
おめでとうございます



5月11日、イベント「五月祭」を行いました。
まず「懐かしの童謡 唱歌クイズ」。馴染みのある
3曲の歌詞穴埋めクイズからスタートし、次は
「鯉のぼり制作」です。事前に用意した台紙へウロ
コに見立てた丸い切り紙を貼り、最後に目入れを
していただきました。柄のバランスを調整されなが
ら慎重に貼ったり、隣の方と和気あいあいとい
作業されたりと、楽しい時間になりました。
会の最後は「運試しじゃんけん大会」。司会の職
員とじゃんけんをし、勝ち残り2回、負け残り1
回の3回戦を行いました。最初に兜を被り、敗れ
た方には兜を脱いでいただきます。最後まで残
った方は賞品を獲得できるとあって、大変盛り上
りました。
ご利用の皆様が、いつまでも元気にピースへ通っ
ただけますように。職員一同、願っています。
(※イベントは感染対策の下、実施しております。)
(池口)

健康と長寿を願って



もっと知りたい!

9

リハビリステーションピース



『ハートフルマッサージ』

ゆったりした癒しの音楽を聞きながら、ストレッチで体を緩めたり、毎月テーマを変えたセルフマッサージやツボ押しを行うことで、心身共にリラックスしていただく時間となっています。先月のテーマは「頭」でした。頭皮を刺激することで、血行促進や頭痛、肩こり、目の疲れの回復、お顔のリフトアップに効果があります。
(毎週日曜実施)

今月の壁面創作



5月の壁面制作は「鯉のぼり」でした。鯉のぼりを型どったクリアパックの中に、好きな色のお花紙を2色選び、ちぎって詰め、最後に目入れを行いました。表情様々カラフルな鯉のぼりが元気良くピースの壁面を泳いでいます。

お知らせ 7月のイベント

『七夕祭り』



(写真はイメージです)

7月7日(木)に七夕祭りを開催する予定です。笹の葉を準備しますので、短冊に願いを込めましょう。当日、職員は浴衣を着用し、お待ちしております。ご利用日でない方もご参加いただけますので、お問い合わせください。

社会福祉法人全仁会
複合型介護施設 ピースガーデン倉敷 通所介護

リハビリステーション ピース

倉敷市白楽町 40
(倉敷平成病院 徒歩 3分)

☎086-423-2001



リハビリ
紹介動画