

主催：全仁会グループ（倉敷平成病院）

今日から始める健康づくり

第1回

いきいき健康タイム

知って得する健康豆知識！

日時：H30年8月22日（水）

受付 13:00～

開始 13:30～14:30

内容：◆認知症について

◆コグニサイズ

◆脳活クイズ

頭の体操と運動を
組み合わせた
新しいエクササイズ！

定員：50名（先着順）

参加費：無料

場所：倉敷在宅総合ケアセンター・4階多目的ホール

（倉敷市老松町4丁目4-7）

倉敷スイミングスクール前

※事前に電話またはFAXでのお申込みをお願いします。

～当日は運動が出来る服装、
運動靴でお越しください～

【お申込み・お問い合わせ】 受付 9:00～17:00 月～金曜日

いきいき健康タイム事務局（ローズガーデン倉敷内：担当山岡）

電話：086-435-2111

FAX：086-435-2118

裏面へ
続く



参加申込書

「いきいき健康タイム」

1.必要事項のご記入をお願いします

代表者氏名	住所・連絡先	参加人数
	(〒) 電話番号:	名

2.当日の来場手段で当てはまるものに○をお願いします

当日の来場手段			
歩き	自転車	バイク	車

※当日は倉敷平成病院の駐車場をご利用下さい。

いきいき健康タイムの会場準備の都合がありますので、
平成30年8月20日(月)までにお申込みをお願いします。