



限りないQOLを求めて…

2017年

第52回 のぞみの会 人気企画 「教えちゃいます私の認知症予防法」大募集

脳のトレーニングや生活習慣を見直すこと等で認知症を予防することが出来ると言われてい
ます。皆さんが行っているとおきの認知症予防法を教えてください。

お名前・性別・年齢・住所・電話番号・匿名希望の有無を明記の上、とおきの認知症予
防法とそれを続けている期間、始めたきっかけなどを下の応募用紙またはFAXでどしどしお
寄せ下さい。締切は9月19日（火）まで。ご応募多数の場合は選出とさせていただきます。
応募箱は 病院受付・倉敷老健1階事務室・ケアセンター などに設置してあります。

ご不明な点は倉敷平成病院 のぞみの会事務局

☎086-427-1111 (FAX:086-427-8001) までお寄せ下さい。



切り取り

第52回のぞみの会「教えちゃいます私の認知症予防法」応募用紙

おなまえ 様	性別 男・女	年齢 才	匿名 希望する・希望しない
ご住所	お電話番号		

健康法の名前

やっていること

よくなったこと

期間

※お預かりした個人情報は、のぞみの会の開催および開催にあたっての個人情報ご本人との連絡に利用致します。
倉敷平成病院 のぞみの会事務局 にご協力ありがとうございました。