ZENJINKAI GROUP

限りないＱＯＬを求めて…

2017年

第52回 のぞみの会 人気企画

「教えちゃいます私の健康法」大募集

「毎日スプーン一杯のお酢を飲む」「毎朝のラジオ体操」「ペットの散歩」などなど身近に始められるとっておきの健康法を教えて下さい。第52回のぞみの会にて紹介致します。

お名前・性別・年齢・住所・電話番号・匿名希望の有無を明記の上、とっておきの健康法とそれを続けている期間、その健康法を始めたきっかけなどを下の応募用紙またはＦＡＸでどしどしお寄せ下さい。締切は9月19日（火）まで。ご応募多数の場合は選出とさせて頂きます。

応募箱は　病院受付・倉敷老健1階事務室・ケアセンター1階事務室などに設置してあります。

ご不明な点は倉敷平成病院　のぞみの会事務局

☎086-427-1111（FAX:086-427-8001）までお気軽にお寄せ下さい。

切り取り

第52回のぞみの会「教えちゃいます私の健康法」応募用紙

おなまえ　様	性別　男・女	年齢　才	匿名　希望する・希望しない
ご住所	お電話番号		

健康法の名前

やっていること

よくなったこと

期間

※お預かりした個人情報は、のぞみの会の開催および開催にあたっての個人情報ご本人との連絡に利用致します。

倉敷平成病院　のぞみの会事務局　ご協力ありがとうございました。