

倉敷平成病院 総合美容センターだより

Vol.28 2022年12月1日発行 倉敷平成病院 総合美容センター

気になるほくろを除去

はじめに

目鼻立ちと同じくらい「ほくろ」によってお顔の印象は変わります。誰にでもほくろの1つや2つはあり、数や位置によってはセクシーに見えたり、可愛らしい印象を与えたり…。

一方で、「このほくろが気が気になる」「今あるほくろが大きいから除去したい」そんなふうに思った事はありませんか？顔や人目につく場所にあるほくろはコンプレックスのひとつになります。

そこで、今回は「ほくろ」とは何か？また、どんな治療があるのかをご紹介します。

そもそも「ほくろ」とは

胎生期（赤ちゃんがお母さんのお腹にいる時）、様々な臓器が作られますが、そのうち、神経堤という部分が神経とメラノサイト（メラニン色素を作る細胞）に分かれます。しかし、どちらにもなれなかった未熟な細胞が「母斑細胞」として真皮の中に残り、これが成長とともに色素を作り出すと「ほくろ」として目立ってきます。その元となるものは、すでに産まれながらに持っているのです。

みんな持っているほくろの元

「ほくろ」に間違えやすいできもの

名称	特徴	出来やすい部位	原因
① 皮膚線維腫	褐色（3～10mm） 触れると硬さあり	腕や脚に多い	不明
② 尋常性疣贅 (ウイルス性いぼ)	肌色～グレー 表面がザラザラ	手指、足の裏、顔	ウイルス
③ 脂漏性角化症 (老人性いぼ)	肌色～黒で盛り上がる 表面がザラザラ	顔や手、腕	加齢、紫外線

判断が難しいので
医師の診察を
受けましょう

治療方法は2つあります

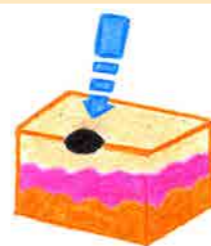
CO2（炭酸ガス）レーザー

手術

治療時間はわずか数十秒！
驚くほどすぐにとれます

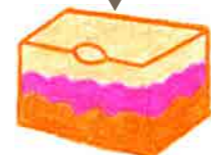
大きな違いは
ここです

再発しません



●レーザー前

ほくろが盛り上がっている状態



●レーザー直後

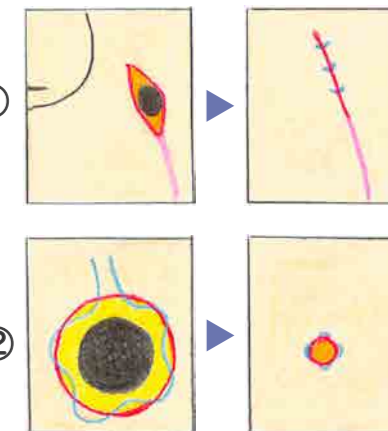
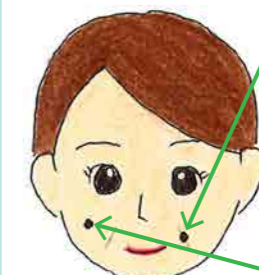
凹みのある傷のような状態



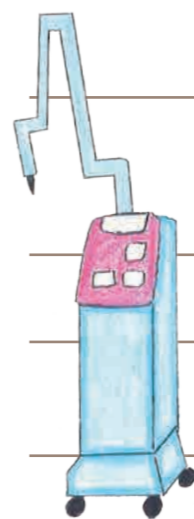
●レーザー後（約2週間後）

新しい皮膚が完成

深い場合は直後より取り切れなかったり、肉眼で確認できない細胞が残っている場合は再発の可能性あり（1年以内の再レーザー無料）



- ① しわの方向に沿って切除
- ② 丸くり抜いて巾着のように縫合メスで切開し皮膚を全層で切除
白い傷跡に置き換わる



麻酔を行います

痛み

麻酔を行います
手術中・術後の痛みの心配もありません

当日より自己処置開始
10日～2週間後診察

通院

翌日診察：自己処置開始
1週間後：抜糸・自己処置終了
傷跡を綺麗に治す為にテーピング開始

ガーゼを外して洗顔可

洗顔

翌日診察後より洗顔可

当日よりぬらして可

シャワー

当日術部はぬらさないように
診察後ぬらして可

当日よりテープ上から可

メイク

翌日診察後可

自費診療：1mmあたり4,400円（税込）

金額

保険診療：2～4cm 15,000円程度
(3割負担の場合) 2cm以下 8,000～9,000円



社会医療法人全仁会
倉敷平成病院 総合美容センター TEL:0120-1616-09

倉敷市老松町4-3-38 倉敷平成病院1階 美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

