

倉敷平成病院 総合美容センターだより

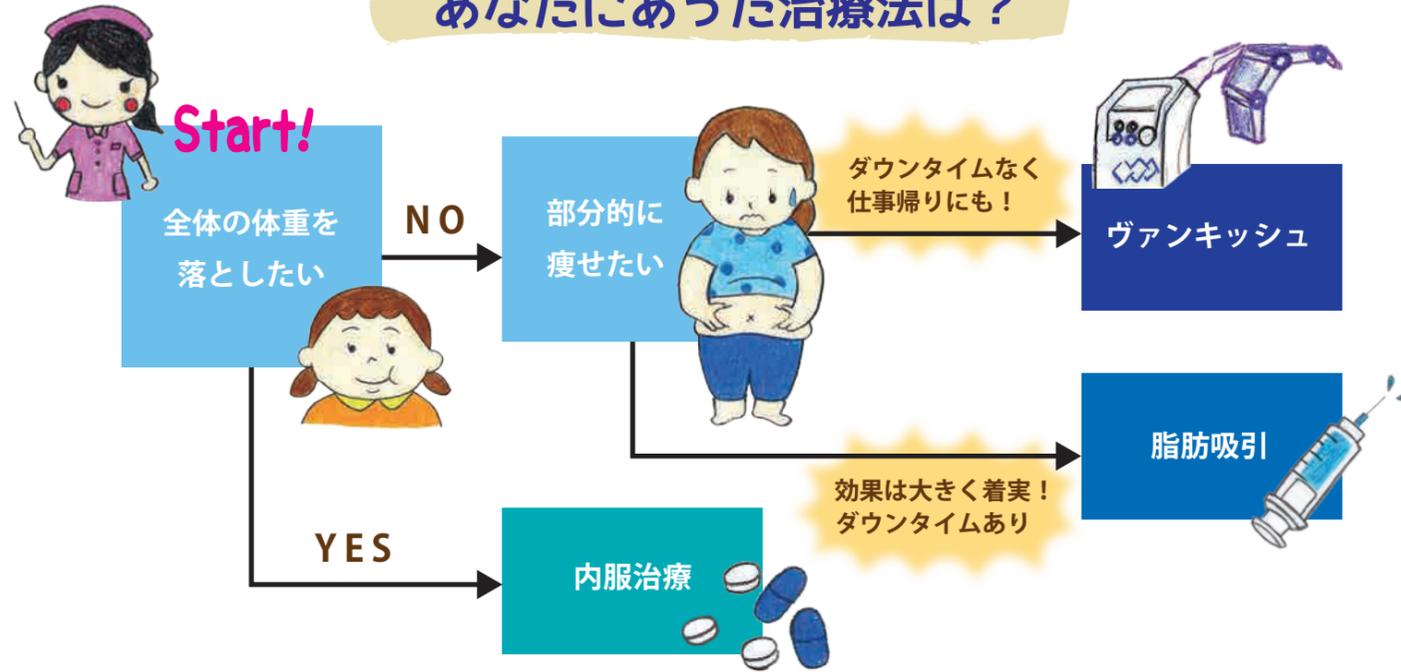
Vol. 22 2019年12月発行 倉敷平成病院 総合美容センター

『痩身治療』自分にあった痩せ方を見つける！

巷にあふれるダイエット情報に飛びついては失敗…。何を試してもうまくいかず、理想の体型を諦めていませんか？
以前の体型と違うと感じたときや、大切なイベントのために等、明確な目標が定まった時にダイエットを決意する方が多いようです。
ところが、「痩せたい」という一言には、実は様々なイメージが含まれている事にお気づきですか？全体の体重を落としたい、部分的に痩せたいなど、イメージする体型は人それぞれです。

是非この美容センターだよりで、あなたにあった治療法を見つけてみて下さい♪

あなたにあった治療法は？



自分のBMI（肥満度）を知っていますか？



あなたの体重 kg ÷ (身長 m × 身長 m) = BMI (肥満度)

判定	やせ (低体重)	普通	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
BMI	18.5未満	18.5～25.0	25.0～30.0	30.0～35.0	35.0～40.0	40.0以上

ヴァンキッシュ / 非接触型 RF 痩身機

<治療の仕組み>

ドーム型のアプリケーションの内部にある複数の電極から同時に高周波エネルギーが照射され、機械が体に触れることなく、脂肪細胞のみ動きかけます。
45℃で30分間熱を加えられた脂肪細胞はアポトーシス（自然死）という現象を起こし、細胞数自体が4週間前後で分解・代謝され、脂肪細胞数自体が減少していきます。
脂肪細胞が減少した部分の隙間は、1～2ヶ月かけて引き締めサイズダウンします。

<治療スケジュール>

治療回数は1クール5回で、治療間隔は初めの4回は1週間ずつ行い、最終5回目を1ヶ月後に行います。効果は患者さんによって個人差がありますが、治療開始1ヶ月目頃からサイズダウンが始まり、効果が実感できます。平均約5～6cm程度サイズダウンが期待出来ます。（腹部の場合）

リーズナブルコース	¥165,000 (予約変更不可)	標準コース	¥220,000 (予約変更可)
-----------	-------------------	-------	------------------



脂肪吸引

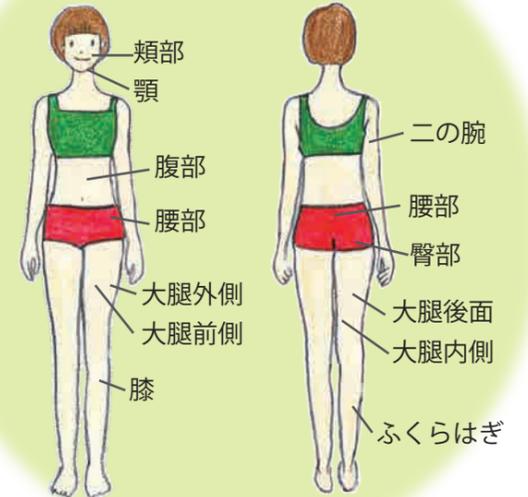
運動や食事制限などで体重のコントロールをしても、どうしてもサイズダウンしない部分があります。この場合は、痩せたい部分の脂肪吸引を行い、着実なサイズダウンを図ります。また、脂肪細胞の数そのものを減らすためリバウンドしにくい状態になります。
脂肪吸引部は、一カ所につき、3mm程度の小切開を行い、ここからカニューレと呼ばれる細い管を通して脂肪を吸引するため、傷痕はほとんど目立ちません。

部分により ¥220,000～



脂肪吸引に大切なことは「脂肪を確実に取る」と「脂肪を取り過ぎないこと」です。立体的なデザインを意識して、除去すべき箇所から適切な量を取り除くこと、これが脂肪吸引で最も必要な技術です！

◇吸引可能部位◇



内服薬

■ サノレックス / 食欲抑制剤

<効果>

サノレックスは、食欲中枢に直接作用し、自分の意志では「ついつい食べてしまう」「食事制限がうまくいかない」など、誘惑に負けてしまって食事をセーブできない方にお勧めします。服用していれば痩せると言う訳でなく、内服期間中に適量の食事で満腹感を得るための食習慣を付けたり、その習慣の維持、継続をするために内服します。

<服用方法>

1日1回1錠から服用して頂き、3錠まで増量する事ができます。
内服時間は、診察で患者さんの1日の食量や摂食時間をお聞きし決定します。2週間後ごとの通院で継続期投与は3ヶ月間が限度です。

サノレックス 1錠 ¥330

■ ゼニカル

お肉類や揚げ物等、油分の多い食事を好まれる方には、ゼニカルをお勧めします。油分の多い食事をされる直前に内服します。

ゼニカル 28錠 ¥11,000

