

# 倉敷平成病院 総合美容センターだより

## ～ニキビ痕について～

Vol.17 発行 2017年6月1日 倉敷平成病院 総合美容センター

今年もジトジト、ジリジリと暑い季節がやってきました！  
夏になると皮脂分泌量が増え、皮脂が毛穴に詰まるとニキビの原因となります。また、ニキビにバイ菌が付着するとニキビ痕にもなりかねません！！すでにニキビ痕になり、美肌を諦めている方も必見です！！ご自宅でもニキビ対策可能なホームケアプログラムや、当院で行えるニキビ痕に対するレーザー治療についてご紹介いたします♪

### ●ニキビからニキビ痕への経過●



### ●ニキビ痕の種類●

#### 色素沈着

……右ページ図1

ニキビなどで肌が炎症を起こしたとき、肌を守ろうと表皮のメラノサイトが活性化し、メラニン色素が大量に生成されます。そして、メラニンが肌に残り、色素沈着となってしまいます。

#### 赤み

……右ページ図2

赤みのあるニキビ痕は炎症によるものです。傷ついた肌を治そうと患部に集中的に毛細血管がたくさん作られ、表皮から透けて赤くみえます。

#### 凸凹

……右ページ図3

凸凹のニキビ痕は、ニキビが悪化し進行することで皮膚組織が破壊され真皮層や皮下組織にまで傷つくことが原因となります。



### レーザー治療

ニキビ痕の凸凹や赤みを改善するために、複数の治療の組み合わせによって、効果を高める治療法です。

#### A ダイヤモンドトーン+Vビーム+イオン導入

- ① ダイヤモンドトーンで余分な角質を除去し、肌の滑らかさを取り戻します。
- ② Vビームレーザー照射によってコラーゲンを増やし凹みを持ち上げます。
- ③ イオン導入で炎症を落ち着かせるとともに、色素沈着の改善とコラーゲンの再生をさらに促します。



#### B パール・パールフラクショナル

- ① パールは、お肌の浅いところに熱を与え表皮を削ることにより、凸凹感を減らします。
- ② パールフラクショナルは、お肌の深いところに多数の穴をあけて、肌の創傷治癒力を利用して、コラーゲンを劇的に増生させます。

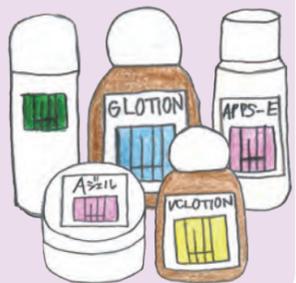
#### C 内服薬

ビタミン B2・B6・C 剤で皮脂量を抑え、色素沈着を予防します。また、抗酸化作用、コラーゲン生成・増加作用、美白効果があり、お肌をより良い状態にしていきます。



#### D ホームケア

- ① リキッドクレンジング・洗顔フォーム  
毛穴に皮脂が詰まって出来るのがニキビのため、優しくクレンジング・洗顔をします。
  - ② Gローション  
ピーリング効果のあるふき取り用ローションを使用することで古くなった角質を取り除き、皮脂を調節していきます。
  - ③ VCローション・APPS-E美容液  
高濃度のビタミン C が配合されているため、吸収が良く効果が高いためニキビへ特に有効です。炎症を抑えるだけでなく、さらにはニキビ痕になるのを防ぐ役割も果たしています。
- ★ Aジェル  
ニキビの状態に応じて、ターンオーバーを加速し皮脂を抑えるトレチノイン製剤である「Aジェル」も有効的です。



社会医療法人全仁会  
倉敷平成病院 総合美容センター TEL:0120-1616-09

倉敷市老松町4-3-38 倉敷平成病院1階 美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

詳しい情報は今すぐウェブで! 総合美容センター

検索

ブログ「美容センター通信」更新中!

