

倉敷平成病院 総合美容センターだより

Vol. 4 発行:2010年12月1日 倉敷平成病院総合美容センター



厳しい寒さが続きます。みなさんしっかりお肌のケアはできていますか？肌に関する悩みは様々です。年齢問わず多くの方が気にしている悩み…。それは毛穴です！憧れるのは毛穴が目立たないなめらかな肌。今回の美容センターだよりは「毛穴特集」です。毛穴が目立たない美しい肌を目指し、今日から毛穴対策を始めましょう！

★毛穴とは★

人の顔には約20万個の毛穴があり、皮膚の表面を乾燥や科学物質の刺激から守ると同時に、汗や皮脂と一緒に不要な老廃物を排出して、代謝を活発に行う役割を持っています。目立つ毛穴の原因は大きく分けて2種類あります。

✿ **皮脂による毛穴**…比較的若い方に多い。TゾーンやUゾーンに多く、皮脂の分泌が過剰になった毛穴。

✿ **たるみによる毛穴**…30代以降に多い加齢により、コラーゲンなどが存在する真皮の弾力が失われ、その周囲の皮膚が萎縮し、毛穴の落ち込みが目立つもの。

★毛穴対策★

✿ **皮脂による毛穴対策** ✿ 過剰な皮脂を抑える事が重要です

● **洗顔**…洗顔のポイントは、泡で優しくマッサージするように洗うことです。洗顔の際に大切なのが水の温度。冷たい水は毛穴を閉めてしまうため汚れが落ちにくくなり、熱いお湯は必要な脂分まで溶かしてしまい乾燥してしまいます。体温に近い35℃前後のぬるま湯を使ってください。

● **おすすめの食べ物**…ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC等を含む食材（納豆、豚肉、フルーツ類等）

✿ **たるみによる毛穴対策** ✿ 肌のコラーゲンを守ることが重要です

● **紫外線対策**…お肌を老化させる外的原因の約80%が紫外線と言われています。紫外線によりコラーゲン量が減少、また老化してしまいます。日焼け止めを必ず使用し、普段から紫外線対策もかかさず行いましょう。

● **おすすめの食べ物**…コラーゲンが多く含まれるもの（牛すじ、手羽先、スエアリブなど）

★ホームケアシリーズ★

当美容センターでは、ご自宅で行えるホームケアシリーズを取り揃えています。日々お使い頂くことで、しわ・しみ・ニキビを防ぎ毛穴が目立たない美しい肌へと導きます。

①**Gローション**は、洗顔では落としきれない古い角質を溶かし、落とすことにより角質層を整え、後に続くケアの効果をより高めてくれます。②**VCローション**は、吸収率が非常によいリン酸型ビタミンCを高濃度に配合したローションです。③**APPS美容液**は、最新型ビタミンC（アプレシエ）とビタミンEを配合した美容液で肌深部（真皮層）へと働きかけます。最後に④**VCクリーム**で、与えた水分を逃さないケアをします。

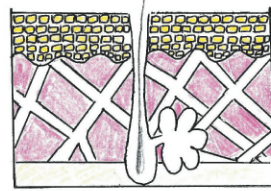


NEW APリキッドクレンジング **新登場** 150g ¥3,150

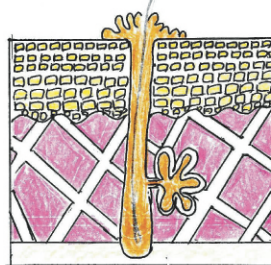
オレイン酸フリーの保湿成分がベースのメイク落としです。なめらかでのびが良く、素早くメイクや皮脂汚れとなじみ、肌に負担をかけません。従来のものと比べ、洗いあがりはしっとりとし、つっぱりません。新しくなったリキッドクレンジングを是非お試しください。

毛穴図

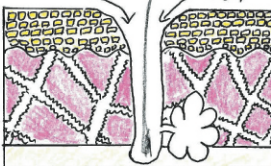
正常な毛穴



皮脂の詰まった毛穴



たるんだ毛穴



★毛穴対策にオススメの施術★

✿ レーザーピーリング ✿

✿ 料金：鼻1回 ¥10,500など

レーザーピーリングは、超微粒子の黒いカーボンを治療部位に塗り、Qスイッチレーザーを照射します。レーザー光は、黒いカーボンを毛穴の黒ずみと同じ色素と認識して反応します。レーザーを照射すると、熱刺激が加わり、毛穴内に入り込んだカーボン粒子は飛ばされ、ピーリング効果が生じます。その結果、毛穴の中の古い角質が除去され、さらにコラーゲンをつくる細胞を促すため、**肌のキメが整い、毛穴の黒ずみ、毛穴の開きを引き締め**、改善することが出来ます。

✿ レーザージェネシス ✿

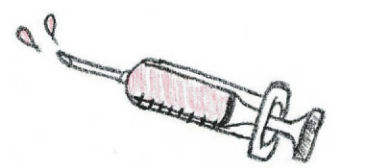
✿ 料金：顔全体1回 ¥31,500

2010年夏に導入された新機種です。最新のキュテラzeoのロングパルスYAGレーザーを用いた治療です。表皮から真皮上層までに作用し、余分な角質を取り除き、ターンオーバーを促し血行をよくすることで、**肌のハリ、くすみの改善**が期待できます。また、真皮に熱刺激を加えることで、コラーゲンを作る細胞を刺激し、**たるんだ毛穴を引き締め、小じわ**を改善することが出来ます。さらに、赤ら顔の原因である微細血管にも吸収されるため、血管拡張を改善する働きもあります。

比較的難しい「毛穴の開き」。当院ではホームケアから数種のレーザーまで、その方々に最適な治療法をご提案いたします。是非一度ご相談下さい。

✿ 婦人科からのお知らせ ✿ 子宮頸がん予防ワクチン『サーバリックス』について

子宮頸がんは、そのほとんどが発がん性ヒトパピローマウイルス（以下HPVと略します）の感染が原因となって発症します。発がん性HPVにはいくつかのタイプがあり、その中でもHPV16型、18型は子宮頸がんの患者様から多く見つかる発がん性HPVです。**サーバリックスは、このHPV16型と18型の感染をほぼ100%防ぐことが出来ます。**十分な予防効果を得る為には、**サーバリックスを3回接種することが大切です。**初回接種とその1ヶ月後、更に初回から6ヵ月後の合計3回の接種スケジュールに沿って実施しています。予約制となりますので、ご希望の方は受付までお問い合わせ下さい。



1回 ¥16,000(税込)



社会医療法人全仁会

倉敷平成病院 総合美容センター

TEL:0120-1616-09

倉敷市老松町4-3-38 倉敷平成病院1階

美容外科・形成外科・婦人科・育毛外来

詳しい情報は今すぐウェブで！

総合美容センター

検索

ブログ「美容センター通信」更新中！！