

倉敷平成病院 総合美容センターだより

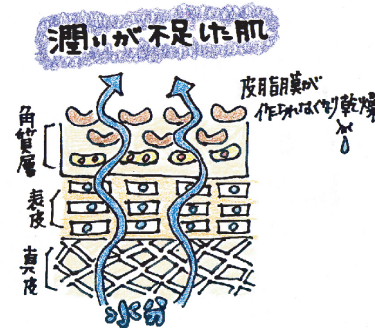
Vol.2 発行:2009年3月15日 倉敷平成病院総合美容センター

はじめに

おまたせしました。美容センターだより第2号です☆今回のテーマはズバリ『乾燥対策』です。もうそろそろ春…イヤイヤ、空気はカッカラです！！まだまだお肌も乾燥の危険にさらされています。しわ・しみ・ニキビ・くすみ・たるみという肌トラブルの悪の根源が乾燥ってご存知でしょうか？逆に乾燥対策をしっかりすればトラブルを予防できるってこと！「保湿を制するものは美肌を制する」といっても過言ではないでしょう。そこで、当美容センターが自信をもって保湿ケアをご紹介します。

乾燥とは

20歳をピークに女性のお肌は乾燥がちになってきます。本来、角質層は角質と潤いを保つ天然の保湿クリームが幾重にも重なってミルフィーユのような構造をとり、皮膚が乾燥しない様にフタをしてくれています。加齢により、この天然のクリームが作られなくなると皮膚が乾燥しやすくなり、ターンオーバー（表皮の生まれ変わり）が鈍り、しみが増えたり、また、真皮を作るエラスチンやコラーゲンの生産が減少するので、皮膚の老化の原因となるたるみやしわなど様々な肌トラブルが助長されます。



乾燥対策

実際に乾燥を防ぐにはどんな注意をしたらよいでしょうか。乾燥対策は毎日の生活からです！

- ☆ 洗顔しすぎない 洗顔のしすぎは皮膚の皮脂を奪い、肌のもつ自然な保湿力が失われてしまいます。低刺激のものを使用し、洗顔後はすぐに保湿して、たっぷりと水分を補給しましょう。
- ☆ 紫外線対策 紫外線は油断すると乾燥・肌荒れの原因になり危険です。日焼けをしないように心がけましょう。
- ☆ 乾燥を防ぐ食べ物をとる

美容センターでは乾燥対策に効果的なメニューを様々ご用意しています。新しく発売された美容液、またイオン導入など、乾燥対策にぜひオススメしたい施術です。

イオン導入とは

肌の表面には、外部から異物が皮下に侵入するのを防ぐ「バリア機能」があるために、せっかく有効成分を塗っても肌の深部にまで届けることができません。そこでイオン導入とは、微弱な電流の力を使うことにより、バリア機能を一時的に緩め、肌の奥深くの真皮層までたっぷり有効成分を浸透させる方法です。ビタミンCで比較すると、外用（ぬるだけ）よりも40～50倍の浸透力を発揮します。はじめに超音波を用いて、熱作用とマイクロマッサージ（1秒間に300万回の振動）をすることで、血液やリンパの流れを良くして代謝を活性化し、有効成分の浸透をよりよくします。高濃度ビタミンCとプラセンタを使用することで、乾燥をはじめとし、しみ、肝斑、くすみ、ニキビ、ニキビ跡、色素沈着、キメを整えるなどのあらゆる美肌効果が期待できます。



医療法人全仁会

倉敷平成病院 総合美容センター

☎0120-1616-09

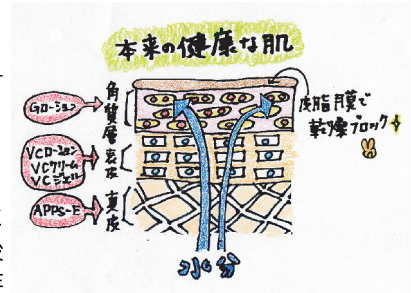
乾燥とは

また、乾燥が特に気になるこの季節、従来のホームケアに加えこのたび新しく“A P P S - E”美容液が発売になりました。最新型ビタミンC（アプレシエ）とビタミンEを配合することで肌深部（真皮層）への浸透性が格段にアップし、コラーゲンに働きかけるため、乾燥やしみ、ニキビにはもちろん、今までの効果が現れにくかった、しわや毛穴などの年齢による肌トラブルに対応できる美容液です。ぜひこの効果をご実感ください！

ホームケア

乾燥対策のお手入れとして当美容センターでは、ご自宅で行えるホームケアシリーズを取り揃えています。

お手入れのはじめは、古い角質などが残った状態ではターンオーバーがうまくいかず、水分保持が十分にできないため肌は乾燥してしまいます。Gローションは、グリコール酸を高濃度に配合したローションで、洗顔では落としきれない汚れや古い角質を溶かして落とすことにより、角質層を整え、後に続くケアの効果をより高めてくれます。V Cローションは、吸収率の非常に良いリン酸型ビタミンCを高濃度で配合しており、美白効果を実感するとともに、張り感やきめの改善、ニキビおよびニキビ跡の改善を促すことができます。肌へ十分な水分を与えた後は、その水分を逃さずとどめておくことが重要で、V Cクリームがこの役割を果たしてくれます。ローションと同じくリン酸型ビタミンCを配合しており、こっくりとした保湿クリームで乾燥が気になる方には是非おすすめです。



2009 SPRING キャンペーン 3.4月限定

ぱっちり二重計画 二重手術（埋没）

若い方からまぶたのたるみの気になる比較的年齢を重ねた方まで受けていただけます。比較的腫れが少なく、「泣いた後」の様な腫れが3日程度続きます。

通常 105,000円
→ **73,500円**

短期集中美肌ケア

光治療I2PL 1回 イオン導入 5回

光治療は有害な光線を軽減し、しみやそばかすの原因であるメラニンと、赤ら顔等の原因であるヘモグロビンに有効な光だけを照射する方法で、これらの症状を改善し、またコラーゲンを増生することで肌にハリ、ツヤをもたらします。

通常 75,600円 → **60,000円**



別途初診料5,250円がかかります。必要に応じ保険診療も行っております。

婦人科について・婦人科検診はしてますか？

子宮がん検診は健康診断の中でも最も数居が高い検査です。なるべく受けたくない検査ですが、実は胃癌の次に早期発見が可能な癌の検査です。「性交渉の後に出血する」こんな症状があれば、まず婦人科に相談してください。がんの検査と、クラミジアや淋菌などの症状の出にくい性病にかかっていることがあります。また、「生理痛がひどくて動けなくなる」「生理の時排便がとっても痛い」などといった症状も要注意です。子宮内膜症などの病気の可能性があります。それから、「最近かあっと熱くなったり頻繁に頭痛がある」、「イライラして気分がムラがある」「寝汗や動悸で眠れない」などの症状は更年期症状のことがあります。おひとりで悩まず、その症状が治療の必要があるものか、症状が甲状腺機能の低下や高血圧によるものでないか、まず婦人科に相談してホルモンを測定してもらいましょう。



医療法人全仁会

倉敷平成病院 総合美容センター

倉敷市老松町4-3-38 倉敷平成病院1階

☎0120-1616-09

美容外科・形成外科・婦人科・内科・乳腺外来・育毛外来

詳しい情報は今すぐウェブで！

総合美容センター

検索

ブログ「美容センター通信」更新中！！